

PROGRAMMA BRESCIA 5-7 ottobre 2018



pica

LE FOTO DELLA TUA GARA SUBITO SU SMARTPHONE

1 VAI SU GETPICA.COM O SCARICA L'APP

Perica Pica su App Store o Google Play oppure vai sul sito getpica.com

2 DIGITA IL TUO PICA CODE

Vai su "Inserisci Pica Code" e digita il tuo codice.

00
xxxxxB445

Pica Code di esempio

3 GUARDA LE TUE FOTO

Ricevi subito le tue foto e condividile con i tuoi amici o sui social.

   getpica.com

3 giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno

VILLAGGIO RACE

Venerdì 5 ottobre (14.00-18.00)

Sabato 6 ottobre (10.00-18.00)

Domenica 7 ottobre (dalle 8.00)

con tante iniziative gratuite di salute, sport e benessere

- area dedicata alle Donne in Rosa
- area Bambini con giochi e iniziative ludiche e didattiche
- stand Komen Italia con informazioni sull'Associazione e gadget in edizione limitata
- area iscrizioni e ritiro borse gara
- area Partner con giochi e attività interattive, distribuzione di gadget e samples

INVITO ALLA PREVENZIONE

All'interno del Villaggio della Salute, Komen Italia promuove anche grazie al contributo della Fondazione -Johnson&Johnson, percorsi di promozione della salute dedicati a donne appartenenti a categorie svantaggiate e non incluse nei programmi di screening regionale.

LA PREVENZIONE PUÒ SALVARE LA VITA.

PROGRAMMA BRESCIA 5-7 ottobre 2018

LABORATORIO DELLA SALUTE DELLA DONNA

VENERDÌ 5 OTTOBRE ORE 14-18

E SABATO 6 OTTOBRE ORE 10-18

CONSULTI ED EVENTUALI PRESTAZIONI SPECIALISTICHE PER LA PREVENZIONE DI:

- Patologie della mammella
- Patologie ginecologiche
- Patologie della tiroide

ATTIVITÀ DI BENESSERE PSICO-FISICO IN AREA PALCO

VENERDÌ 5 OTTOBRE

15.00-16.00 Impact 30

16.00-17.00 Pilates (materassino non fornito)

SABATO 6 OTTOBRE

10.30-11.30 Risveglio muscolare

11.30-12.30 Cardio tone

15.30-16.30 Pilates (materassino non fornito)

16.30-17.30 Impact 30

ATTIVITÀ PER LE DONNE IN ROSA IN AREA DEDICATA

VENERDÌ 5 OTTOBRE

14.00-15.30 Shiatsu individuale

14.00-16.00 Lezioni di trucco: nuove tecniche di make-up

15:30-16:30 Yoga dolce

16.30-18.00 Feldenkrais

16.30-18.00 Laboratori creativi di palline natalizie e uncinetto creativo

SABATO 6 OTTOBRE

10.00-12.30 Shiatsu individuale

10.00-12.30 Laboratorio creativo di pasta Fimo per creazione di piccoli gioielli

13.30-14.30 Riflessologia plantare

13.30-16.30 Laboratorio creativo palline natalizie

14.30-15.30 Taping linfodrenante

14.30-18.30 Laboratorio creativo di foulard

15.30-16.30 Oli essenziali

16.30-17.30 Scrittura autobiografica

17.30-18.30 Feldenkrais

19.00-20.30 APERITI-VI-AMO

DOMENICA 7 OTTOBRE

8.00-9.15 Colazione in Rosa

AREA CONFERENZE

VENERDÌ 5 OTTOBRE

15.00-17.00 Manovre disostruttive, a cura della Croce Rossa

17.00-18.00 Focus sulla 'Pet-Therapy', a cura dell'Associazione Focus Dog, by IBL Banca

SABATO 6 OTTOBRE

11.00-11.30 Donna e healthy aging: stile di vita, nutrizione, intolleranze alimentari e metabolismo nella salute della Donna, a cura di Synlab Italia

11.30-12.00 Nuove armi nella battaglia contro il tumore del seno: i test genetici nella valutazione del rischio di carcinoma mammario, a cura di Synlab Italia

12.00-14.00 Manovre disostruttive, a cura della Croce Rossa

14.30-16.00 Opportunità di prevenzione in farmacia: telemedicina, autoanalisi e nutrizione, a cura di Federfarma Brescia

17.00-18.00 Focus sulla 'Pet-Therapy', a cura dell'Associazione Focus Dog, by IBL Banca

Tutte le attività sono gratuite.

Per i consulti medici, per le attività sportive e per le attività dedicate alle Donne in Rosa è possibile prenotarsi in loco, secondo disponibilità.



TRASPORTI GRATUITI LA DOMENICA PER GLI ISCRITTI!!

In occasione della Brescia 2018 Race for the Cure, **domenica 7 ottobre** tutti gli iscritti alla manifestazione potranno viaggiare gratuitamente sulle linee gestite da SIA e da Brescia Mobilità esibendo il pettorale di gara, la ricevuta di iscrizione oppure la scheda di iscrizione per chi si iscrive il giorno stesso agli stand in P.le Arnaldo.

DOMENICA 7 OTTOBRE - VILLAGGIO RACE

Insieme per la Race!

8.00 Apertura Villaggio Race: ultime iscrizioni, ritiro borse gara, area giochi per bambini e stand espositivi

8.15 Riscaldamento pre-race

9.40 Tutti pronti per la partenza!

10.00 Partenza della corsa competitiva e subito dopo della corsa non competitiva e passeggiata

11.15 Cerimonia di premiazione, festeggiamenti ed estrazione premi tra i presenti

MADRINE

Rosanna Banfi e Maria Grazia Cucinotta

PRESIDENTE COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Rossana Serena

COMITATO ORGANIZZATORE

Olivia Abondio, Chiara Arrigoni, Paola Baldin, Paola Battaglio, Concetta Bertoletti, Silvia Bettinzoli, Carla Bucci, Sabrina Colosio, Elena Frassine, Carlo Maffinelli, Cristiana Merzari, Adriana Pontoglio, Paola Rassega, Simona Sembeni, Paola Viani, Francesca Wolf

COMITATO D'ONORE

Anna Maria Cristofolini Carughi, Tiziana Arici, Paolo Magistrelli, Rita Menta, Rachele Pasotti, Francesca Porteri, Elisabetta Sampaolesi, Alessandro Signorini, Marco Tarolli, Elena Venturelli, Enrico Zampedri

COMITATO REGIONALE

Alessandra Huscher, Antonino Castro, Gabriele Levrini, Giovanna Menegati, Stefano Mutti, Emanuela Orlando, Stefania Pace, Claudio Pagliari, Nadia Pasinetti, Tiziana Prochilo, Federico Quaglia, Francesco Valenti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Elena Coletti, Sara Raccolti

PROGETTO TECNICO VILLAGGIO

Carlo Maffinelli

ORGANIZZAZIONE TECNICA PERCORSO

Francesco Loda

.....
SI RINGRAZIANO i Volontari e Le Donne in Rosa a cui esprimiamo con il cuore la nostra profonda riconoscenza per la loro grande generosità

